

Poniedziałek

KANAPKI	Croissant z łososiem, awokado i jajkiem	14,00 zł
	Carpaccio z buraka	14,00 zł
	Schab burger z kapustą kiszoną	16,00 zł
	Paluch z pastą jajeczną	11,00 zł
	Kajzerka studencka z poledwica i serem	9,00 zł
	Kanapka wiejska z poledwica i ogórkiem	10,00 zł
	Hummus paprykowy na bajglu	12,00 zł
	Indyk BBQ	14,00 zł
	Studencka z salami	12,00 zł
	Kentucky Chicken	15,00 zł
	Banh Mi z pasztetem	12,00 zł
	Tuńczyk na paluchu	12,00 zł
ZUPY	Kwaśnica na żeberkach	14,00 zł
	Zupa pieczarkowa zabieleną śmietaną	12,00 zł
MAKARONY	Tagliolini nero z krewetkami	28,00 zł
PIEROGI	Pierogi z kapustą i pieczarkami i okrasą z boczku	23,00 zł
	Pierogi z owocami	21,00 zł
SAŁATKI	Sałatka z kozim serem	23,00 zł
	Sałatka kuskus z suszonymi pomidorami i hummusem	20,00 zł
ZESTAWY	Kurczak cordon blue z ziemniakami i mizerią	24,00 zł
OBIADOWE	Gołąbki w sosie pomidorowym	22,00 zł
	Chicken korma z chlebkiem naan	24,00 zł
	Dorsz w cieście naleśnikowym z puree i sałatką	25,00 zł
WEGE	Kotlety z cukinii z serem feta, z puree i colestawem	23,00 zł
	Klasyczne leniwe z bułeczką i śmietaną	19,00 zł
	Naleśniki ze szpinakiem i serem pleśniowym	19,00 zł
NA SŁODKO	Owsianka klasyczna z owocami i skyrem	13,00 zł
	Jogurt naturalny z cruncherami i musem owocowym	10,00 zł
SMOOTHIE	Słoneczny dzień	12,00 zł
	Leśne smoothie	12,00 zł

MENU KWIECIEŃ

Menu może ulec zmianie w zależności od dostępności produktów.



Wtorek

KANAPKI	Bajgiel z łososiem i awokado	16,00 zł
	Carpaccio z buraka	14,00 zł
	Schab burger z kapustą kiszoną	16,00 zł
	Paluch z pastą jajeczną	11,00 zł
	Kajzerka studencka z poledwica i serem	9,00 zł
	Kanapka wiejska z poledwica i ogórkiem	10,00 zł
	Hummus paprykowy na bajglu	12,00 zł
	Indyk BBQ	14,00 zł
	Studencka z salami	12,00 zł
	Kentucky Chicken	15,00 zł
	Banh Mi z pasztetem	12,00 zł
	Tuńczyk na paluchu	12,00 zł
ZUPY	Zupa Tom Yum z krewetkami	16,00 zł
	Zupa jarzynowa z koperkiem	12,00 zł
MAKARONY	Spaghetti bolognese	23,00 zł
PIEROGI	Pierogi ze szpinakiem i sosem	23,00 zł
	Pierogi z serem białym i dressingiem	21,00 zł
SAŁATKI	Sałatka a'la Cezar z kurczakiem	21,00 zł
	Miks sałat z gruszką i orzechami	20,00 zł
ZESTAWY	Klopsiki z indyka w sosie z kaszą i surówką	23,00 zł
OBIADOWE	Złocisty sznycel z kurczaka z surówką	24,00 zł
	Udon z wołowiną w pięciu smakach	26,00 zł
	Pieczony łosoś koperkowy ze szpinakiem	28,00 zł
WEGE	Stek z kalafiora z piekarniką, z puree i salsa	22,00 zł
	Kotlety z soczewicy i marchewki z kaszą kuskus i surówką	21,00 zł
	Jajka po turecku	15,00 zł
NA SŁODKO	Naleśniki z serkiem wanilinowym, bananem i czekoladą	19,00 zł
	Pudding ryżowy z prażonym jabłkiem i cynamonem	13,00 zł
	Jogurt chia z musem owocowym i granolą	10,00 zł
SMOOTHIE	Zielony poranek	12,00 zł
	Mango smoothie	12,00 zł

Oraz 3 rodzaje pizzy!

MLASK

CRAFTOWY

CATERING
BIUROWY



www.mlask.pl
[/mlask.catering](http://mlask.catering)

ul. Łąkowa 14
05-300 Mińsk Mazowiecki

786 327 247
kontakt@mlask.pl

Środa



KANAPKI Jack Daniel's BBQ Burger	19,00 zł
Croissant z mozzarellą i suszonym pomidorem	14,00 zł
Schab burger z kapustą kiszoną	16,00 zł
Paluch z pastą jajeczną	11,00 zł
Kajzerka studencka z poledwica i serem	9,00 zł
Kanapka wiejska z poledwica i ogorkiem	10,00 zł
Hummus paprykowy na bajglu	12,00 zł
Indyk BBQ	14,00 zł
Studencka z salami	12,00 zł
Kentucky Chicken	15,00 zł
Banh Mi z pasztetem	12,00 zł
Tuńczyk na paluchu	12,00 zł

ZUPY Krem z pieczonego buraka z serem feta	13,00 zł
Rosół domowy z makaronem	12,00 zł

MAKARONY Gnocchi serowo-szpinakowe	23,00 zł
---	----------

PIEROGI Pierogi z mięsem z okrasą z cebuli i boczku	23,00 zł
Pierogi z owocami i śmietanką	21,00 zł

SAŁATKI Sałatka brokułowa z pomidorkami, jajkiem i migdałami	20,00 zł
Sałatka z pomarańczą i burakiem	21,00 zł

ZESTAWY Kotlet po zbójnicki, z ziemniakami i colesławem	25,00 zł
--	----------

OBIADOWE Sandacz na szpinakowej pierzynie	28,00 zł
Orzechowy kurczak po tajsku z ryżem	24,00 zł
Pad Thai z krewetkami	27,00 zł

WEGE Kotlety z kalafiora z sosem, sałatką i puree	22,00 zł
Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym	19,00 zł
Szakszuka	15,00 zł

NA SŁODKO Owsianka z musem owocowym	13,00 zł
Jogurt naturalny z musem owocowym i granolą	10,00 zł
Naleśniki banoffee z sosem owocowym	21,00 zł

SMOOTHIE Witalność i siła	12,00 zł
Brzoskwińowe orzeźwienie	12,00 zł

Kebab drobiowy 26,00 zł



Czwartek

KANAPKI Double Bacon Burger	19,00 zł
Kanapka z pastą pieczarkową	14,00 zł
Schab burger z kapustą kiszoną	16,00 zł
Paluch z pastą jajeczną	11,00 zł
Kajzerka studencka z poledwica i serem	9,00 zł
Kanapka wiejska z poledwica i ogorkiem	10,00 zł
Hummus paprykowy na bajglu	12,00 zł
Indyk BBQ	14,00 zł
Studencka z salami	12,00 zł
Kentucky Chicken	15,00 zł
Banh Mi z pasztetem	12,00 zł
Tuńczyk na paluchu	12,00 zł

ZUPY Zupa tajska z kurczakiem i makaronem ryżowym	16,00 zł
Tradycyjny krupnik na wędzonce	12,00 zł

MAKARONY Spaghetti carbonara	23,00 zł
-------------------------------------	----------

PIEROGI Czerwone pierogi z kebabem i dressingiem	24,00 zł
Knedle ze śliwką	21,00 zł

SAŁATKI Sałatka z serem halloumi	21,00 zł
Sałatka a'la Cezar z kurczakiem	21,00 zł

ZESTAWY De Volaille z puree i mizerią	24,00 zł
--	----------

OBIADOWE Wołowina po burgundzku z puree i ogorkiem	27,00 zł
Pad Thai z kurczakiem	26,00 zł
Kurczak w sosie pieczarkowym z kopytkami i buraczkami	23,00 zł
Naleśniki bolognese z sosem i mozzarellą	22,00 zł

WEGE Rosti z cukinii z sosem tzatziki i colesławem	21,00 zł
Curry z ciecierzycą, batatami i szpinakiem	23,00 zł
Jajka po turecku	15,00 zł

NA SŁODKO Owsianka czekoladowa z frużeliną owocową	13,00 zł
Jogurt naturalny z czarną porzeczką i granolą	10,00 zł

SMOOTHIE Energia na dobry dzień	12,00 zł
Słoneczny dzień	12,00 zł

Kebab wołowy 28,00 zł
Oraz 3 rodzaje pizzy!

Piątek



KANAPKI Fish burger	15,00 zł
Croissant z camembertem i żurawiną	14,00 zł
Schab burger z kapustą kiszoną	16,00 zł
Paluch z pastą jajeczną	11,00 zł
Kajzerka studencka z poledwica i serem	9,00 zł
Kanapka wiejska z poledwica i ogorkiem	10,00 zł
Hummus paprykowy na bajglu	12,00 zł
Indyk BBQ	14,00 zł
Studencka z salami	12,00 zł
Kentucky Chicken	15,00 zł
Banh Mi z pasztetem	12,00 zł
Tuńczyk na paluchu	12,00 zł

ZUPY Zupa minestrone	12,00 zł
Zupa ogórkowa	12,00 zł

MAKARONY Tagliatelle z łososiem	27,00 zł
--	----------

PIEROGI Pierogi z owocami i słodką śmietanką	21,00 zł
Pierogi ruskie klasyczne z okrasą	23,00 zł

SAŁATKI Sałatka z krewetkami	23,00 zł
Sałatka z awokado i pieczonymi batatami	21,00 zł

ZESTAWY Kotlet pożarski z ziemniakami i colesławem	24,00 zł
---	----------

OBIADOWE Cukinia faszerowana chilli con carne z ryżem	25,00 zł
Dorsz panierowany, ziemniaki i surówka	25,00 zł
Eskalopki wieprzowe w sosie własnym z kopytkami	24,00 zł

WEGE Kotlety z brokuła z jajkiem, ziemniakami i dressingiem	22,00 zł
Risotto z dynią i gorgonzolą	24,00 zł
Muffiny jajeczne z warzywami	15,00 zł

NA SŁODKO Czekoladowe naleśniki z serem, sosem i owocami	21,00 zł
Owsianka z mango i kokosem	13,00 zł
Jogurt naturalny z musem owocowym i cruncherami	10,00 zł

SMOOTHIE Zielony poranek	12,00 zł
Witalność i siła	12,00 zł



MENU KWIECIEŃ

Menu może ulec zmianie w zależności od dostępności produktów.

