

Poniedziałek

BURGERY	Kentucky Chicken Burger	17,00 zł
	Indyk BBQ Burger	18,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Bagietka z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z kurczakiem teriyaki	14,00 zł
	Bagietka z tuńczykiem	14,00 zł
	Kanapka wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Bajgiel z boczkiem i jajkiem	16,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Razowa z camembertem, żurawiną i orzechami	15,00 zł
	Bajgiel z serkiem śmietankowym i łososiem	16,00 zł
ZUPY	Koperkowa z ziemniakami	12,00 zł
	Tom Yum z krewetkami	18,00 zł
	Chłodnik litewski	16,00 zł
MAKARONY	Tagliatelle w sosie serowym z brokułami, pomidorkami i pestkami słonecznika	22,00 zł
PIEROGI	Czekoladowe pierogi z serem malinowym i białą czekoladą	22,00 zł
SAŁATKI	Salatka z bobem, serem feta i burakiem	22,00 zł
	Salatka gyros	21,00 zł
ZESTAWY	Bitki wołowe w sosie myśliwskim z kopytkami i surówką	26,00 zł
OBIADOWE	Kurczak po marokańsku z kuskusem i surówką	23,00 zł
	Kotlet schabowy z puree i kapustą zasmażaną	25,00 zł
	Kurczak w kremowym sosie z opiekany ziemniakami	24,00 zł
WEGE	Ratatouille z makaronem orzo i gorgonzolą	21,00 zł
	Kotlety ziemniaczane w sosie pieczarkowym	20,00 zł
NALEŚNIKI	Naleśniki z serkiem kokosowym i musem z owoców	19,00 zł
PRZEAŚKI	Rollsy z wędzonym łososiem, szpinakiem i sosem	18,00 zł
	Kebab drobiowy	26,00 zł
	Bao z szarpaną wieprzowiną BBQ	19,00 zł
	Wegański bowl orientalny z nerkowcami	16,00 zł
	Wrap z indykiem, warzywami i sosem	17,00 zł
NA SŁODKO	Jogurt z musem owocowym i granolą	11,00 zł
	Kokosowa owsianka z musem porzeczkowo-daktylowym	13,00 zł
	Shake mango-pomarańcza	9,00 zł
	Kruszonka brownie z kremem i frużeliną	14,00 zł
	Pudding chia z musem jagodowym	13,00 zł
NAPOJE	Smoothie witaminka	12,00 zł
	Smoothie vitalność i siła	12,00 zł
	Lemoniada owocowa	8,00 zł



MLASK



www.mlask.pl
/mlask.catering

ul. Łąkowa 14
05-300 Mińsk Mazowiecki

786 327 247
kontakt@mlask.pl

Menu może ulec zmianie w zależności od dostępności produktów.

LIPIEC

Wtorek

BURGERY	Spicy Chicken Burger	16,00 zł
	Egg & Bacon Burger	22,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Bagietka z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z szarpaną wieprzowiną	14,00 zł
	Ciemna bułka z wiosennym twarożkiem	12,00 zł
	Kanapka z salami	9,00 zł
	Wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Bagiel z kurczakiem, cheddarem i sosem	14,00 zł
ZUPY	Buraczkowa z młodymi ziemniakami	12,00 zł
	Pomidorowa z makaronem	12,00 zł
	Chłodnik ogórkowy	16,00 zł
MAKARONY	Penne a'la arabiata z kurczakiem, papryką i parmezanem	23,00 zł
PIEROGI	Pierogi na słodko z twarogiem i sosem brzoskwińowym	22,00 zł
	Pyzy z mięsem i okrasą z cebuli i boczku	23,00 zł
SAŁATKI	Salatka grecka	19,00 zł
	Salatka z grillowanym indykiem teriyaki i sezamem	22,00 zł
ZESTAWY	Placki po zbójnicku z gulaszem wieprzowym	24,00 zł
OBIADOWE	Zapiekana papryka faszerowana mięsem i ryżem	22,00 zł
	Wątróbka drobiowa z puree i surówką z ogórka kiszzonego	23,00 zł
	Wotowina po tajsku z ryżem basmati	26,00 zł
WEGE	Gnocchi z sosem szpinakowym i gorgonzolą	23,00 zł
	Stek z kalafiora a'la wiedeński z puree i surówką	22,00 zł
NALEŚNIKI	Naleśniki z prażonym jabłkiem i sosem waniliowym	17,00 zł
	Naleśniki szpinakowe z serkiem i pomidorkami	21,00 zł
PRZEAŚKI	Poke bowl z kurczakiem	18,00 zł
	Rollsy z kurczakiem i warzywami	17,00 zł
	Wrap z nuggetsami, warzywami i sosem	17,00 zł
	Quesadilla z kurczakiem i warzywami	16,00 zł
NA SŁODKO	Jogurt z musem owocowym i granolą	11,00 zł
	Owsianka brownie z frużeliną i wiórkami z czekolady	13,00 zł
	Shake matcha z ananasem i bananem	11,00 zł
	Malinowa chmurka	14,00 zł
	Blok czekoladowy	14,00 zł
NAPOJE	Smoothie zielony detoks ze spiruliną	12,00 zł
	Smoothie słoneczny dzień	12,00 zł
	Lemoniada owocowa	8,00 zł



LIPIEC

Środa

BURGERY	Kentucky Chicken Burger	17,00 zł
	Classic Burger	19,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Bagietka z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z kurczakiem teriyaki	14,00 zł
	Bagietka z tuńczykiem	14,00 zł
	Kanapka wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Kanapka z pasztetem	9,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Bajgiel z kurczakiem, cheddarem i sosem	16,00 zł
	Grecka z halloumi	14,00 zł
ZUPY	Miso Ramen z jajkiem i makaronem ryżowym	22,00 zł
	Krem z białych warzyw	14,00 zł
	Chłodnik litewski	16,00 zł
MAKARONY	Spaghetti Bolognese	23,00 zł
PIEROGI	Pierogi z kurczakiem, szpinakiem i serem feta	23,00 zł
	Kluski leniwe na słodko	19,00 zł
SAŁATKI	Salatka z awokado i pieczonymi batatami	21,00 zł
	Salatka z kurczakiem, fusilli tricolore i mozzarellą	21,00 zł
ZESTAWY	De volaille z puree ziemniaczanym i mizerią	24,00 zł
OBIADOWE	Kurczak Gong Bao	24,00 zł
	Pieczeń rzymska w sosie grzybowym z kopytkami i surówką	24,00 zł
	Klopsiki z indyka w sosie koperkowym z puree i mizerią	23,00 zł
WEGE	Risotto ze szparagami	23,00 zł
	Kotleciki z ciecierzycy i marchewki, z sosem, kaszą i surówką	21,00 zł
NALEŚNIKI	Naleśniki straciarella z musem owocowym	19,00 zł
PRZEKĄSKI	Rollsy z tuńczykiem	18,00 zł
	Poke bowl z pieczonym łososiem	23,00 zł
	Czarne bao z szarpanym kurczakiem i mango	19,00 zł
	Quesadilla z kurczakiem i warzywami	16,00 zł
	Wrap z indykami, warzywami i sosem	17,00 zł
NA SŁODKO	Owsianka z syropem klonowym i orzechami włoskimi	13,00 zł
	Jogurt z musem owocowym i granolą	11,00 zł
	Tiramisu	14,00 zł
	Tartaletki z kremem śmietankowym i owocami	15,00 zł
	Shake Karmelowe Latte	9,00 zł
NAPOJE	Smoothie kiwi z ogórkiem	12,00 zł
	Smoothie brzoskwińowe z borówkami	12,00 zł
	Lemoniada owocowa	8,00 zł

Czwartek

BURGERY	Smashburger	22,00 zł
	Kentucky Chicken Burger	17,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Bagietka z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z szarpaną wieprzowiną	14,00 zł
	Bajgiel z wiosennym twarożkiem	14,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Bajgiel z boczkiem, jajkiem sadzonym i cheddarem	16,00 zł
	Avo Jajo	12,00 zł
ZUPY	Pieczarkowa z ziemniakami	12,00 zł
	Krem ze szparagami	14,00 zł
	Chłodnik ogórkowy	16,00 zł
MAKARONY	Azjatycki makaron z kurczakiem	23,00 zł
PIEROGI	Pierogi ruskie z okrasą z cebuli	23,00 zł
	Pierogi z jagodami	22,00 zł
SAŁATKI	Salatka z serem halloumi i granatem	21,00 zł
	Salatka a'la cezaj	21,00 zł
ZESTAWY	Kurczak po wietnamsku z sałatką z mango	25,00 zł
OBIADOWE	Żeberka BBQ, ziemniaczki i coleslaw	26,00 zł
	Rolada z indyka z suszonymi pomidorami	25,00 zł
	Wołowa sztuka mięsa z sosem, kluskami śląskimi i surówką	26,00 zł
WEGE	Gołąbki z zieloną soczewicą bez zawijania	21,00 zł
	Paella warzywna	19,00 zł
NALEŚNIKI	Naleśniki waniliowe z mascarpone i musem owocowym	19,00 zł
	Krokiety z pieczarkami i serem	22,00 zł
PRZEKĄSKI	Fit bowl z makaronem soba, tofu, warzywami i sosem	17,00 zł
	Kebab z marynowaną karkówką	27,00 zł
	Rollsy z krewetkami w tempurze i sosem	20,00 zł
	Wrap z nuggetsami, warzywami i sosem czosnkowym	17,00 zł
NA SŁODKO	Czekoladowa kaszka manna z masłem orzechowym	13,00 zł
	Jogurt chia z musem mango i crunchy	11,00 zł
	Deser a'la Snickers	14,00 zł
	Shake kokosowy z bananem i chia	9,00 zł
	Panna Cotta z musem mango	13,00 zł
NAPOJE	Smoothie zielony detoks ze spiruliną	12,00 zł
	Smoothie egzotyczne	12,00 zł
	Lemoniada owocowa	8,00 zł

Piątek

BURGERY	Cheeseburger	20,00 zł
	Fish Burger	19,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Bagietka z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z kurczakiem teriyaki	14,00 zł
	Bagietka z tuńczykiem	14,00 zł
	Wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Kanapka z pasztetem	9,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Bagiel z boczkiem i jajkiem sadzonym	16,00 zł
	Razowa z serem żółtym i sosem	12,00 zł
ZUPY	Szczawiowa z jajkiem	12,00 zł
	Tajska z kurczakiem	16,00 zł
	Chłodnik litewski	16,00 zł
MAKARONY	Czarne tagliolini z krewetkami	24,00 zł
PIEROGI	Pierogi z mięsem i okrasą	23,00 zł
	Knedle z truskawkami i sosem śmietanowym	22,00 zł
SAŁATKI	Salatka z kozim serem, gruszką i orzechami	23,00 zł
	Salatka z orzo i kurczakiem	21,00 zł
ZESTAWY	Chicken Korma z ryżem	24,00 zł
OBIADOWE	Dorsz w panko z sosem, talarkami i surówką	25,00 zł
	Shoarma wieprzowa	24,00 zł
	Wołowina rendang z trawą cytrynową, ryżem i surówką	26,00 zł
WEGE	Bakłażan faszerowany	22,00 zł
	Pad thai z tofu	24,00 zł
NALEŚNIKI	Czekoladowe naleśniki z serem waniliowym, sosem i owocami	19,00 zł
PRZEKĄSKI	Onigiri (różne wariacje)	24-26 zł
	Fit bowl z krewetkami	19,00 zł
	Burrito z chilli con carne	26,00 zł
	Bao z kurczakiem w sosie hoisin	19,00 zł
	Wrap z falafelem, warzywami i sosem	17,00 zł
	Spring rollsy z tofu, warzywami i sosem	18,00 zł
NA SŁODKO	Owsianka jagodowa ze skyrem i owocami	13,00 zł
	Jogurt z musem owocowym i granolą	11,00 zł
	Leśny mech	14,00 zł
	Sernik na zimno na kakaowym spodzie z malinami	14,00 zł
	Shake jagodowy	9,00 zł
NAPOJE	Smoothie letnie orzeźwienie	12,00 zł
	Smoothie mango	12,00 zł
	Lemoniada owocowa	8,00 zł