

Poniedziałek

BURGERY	Kentucky Chicken Burger	17,00 zł
	Indyk BBQ Burger	18,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Bagietka z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z kurczakiem teriyaki	14,00 zł
	Bagietka z tuńczykiem	14,00 zł
	Kanapka wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Bajgiel z boczkiem i jajkiem	16,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Razowa z camembertem, żurawiną i orzechami	15,00 zł
	Bajgiel z serkiem śmietankowym i łososiem	16,00 zł
ZUPY	Koperkowa z ziemniakami	12,00 zł
	Tom Yum z krewetkami	18,00 zł
	Chłodnik litewski	16,00 zł
MAKARONY	Tagliatelle w sosie serowym z brokułami, pomidorkami i pestkami słonecznika	22,00 zł
PIEROGI	Czekoladowe pierogi z serem malinowym i białą czekoladą	22,00 zł
SAŁATKI	Salatka z bobem, serem feta i burakiem	22,00 zł
	Salatka gyros	21,00 zł
ZESTAWY	Bitki wołowe w sosie myśliwskim z kopytkami i surówką	26,00 zł
OBIADOWE	Kurczak po marokańsku z kuskusem i surówką	23,00 zł
	Kotlet schabowy z puree i kapustą zasmażaną	25,00 zł
	Kurczak w kremowym sosie z opiekany ziemniakami	24,00 zł
WEGE	Ratatouille z makaronem orzo i gorgonzolą	21,00 zł
	Kotlety ziemniaczane w sosie pieczarkowym	20,00 zł
NALEŚNIKI	Naleśniki z serkiem kokosowym i musem z owoców	19,00 zł
PRZEAŚKI	Rollsy z wędzonym łososiem, szpinakiem i sosem	18,00 zł
	Kebab drobiowy	26,00 zł
	Quesadilla a'la capriciosa	18,00 zł
	Bao z szarpaną wieprzowiną BBQ	19,00 zł
	Wegański bowl orientalny z nerkowcami	16,00 zł
NA SŁODKO	Jogurt z musem owocowym i granolą	11,00 zł
	Kokosowa owsianka z musem porzeczkowo-daktylowym	13,00 zł
	Shake mango-pomarańcza	9,00 zł
	Kruszonka brownie z kremem i frużeliną	14,00 zł
	Pudding chia z musem jagodowym	13,00 zł
NAPOJE	Smoothie witaminka	12,00 zł
	Smoothie witalność i siła	12,00 zł
	Lemoniada zielona herbata z pomarańczą	8,00 zł



MLASK



www.mlask.pl
/mlask.catering

ul. Łąkowa 14
05-300 Mińsk Mazowiecki

786 327 247
kontakt@mlask.pl

Menu może ulec zmianie w zależności od dostępności produktów.

LIPIEC

Wtorek

BURGERY	Spicy Chicken Burger	16,00 zł
	Egg & Bacon Burger	22,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Bagietka z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z szarpaną wieprzowiną	14,00 zł
	Ciemna bułka z wiosennym twarożkiem	12,00 zł
	Kanapka z salami	9,00 zł
	Wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Bagiel z kurczakiem, cheddarem i sosem	14,00 zł
ZUPY	Buraczkowa z młodymi ziemniakami	12,00 zł
	Pomidorowa z makaronem	12,00 zł
	Chłodnik ogórkowy	16,00 zł
MAKARONY	Penne a'la arabiata z kurczakiem, papryką i parmezanem	23,00 zł
PIEROGI	Pierogi na słodko z twarogiem i sosem brzoskwińowym	22,00 zł
	Puzy z mięsem i okrasą z cebuli i boczku	23,00 zł
SAŁATKI	Salatka grecka	19,00 zł
	Salatka z grillowanym indykiem teriyaki i sezamem	22,00 zł
ZESTAWY	Placki po zbójnicku z gulaszem wieprzowym	24,00 zł
OBIADOWE	Zapiekana papryka faszerowana mięsem i ryżem	22,00 zł
	Wątróbka drobiowa z puree i surówką z ogórka kiszzonego	23,00 zł
	Wołowina po tajsku z ryżem basmati	26,00 zł
WEGE	Gnocchi z sosem szpinakowym i gorgonzolą	23,00 zł
	Stek z kalafiora a'la wiedeński z puree i surówką	22,00 zł
NALEŚNIKI	Naleśniki z prażonym jabłkiem i sosem waniliowym	17,00 zł
	Naleśniki szpinakowe z serkiem i pomidorkami	21,00 zł
PRZEAŚKI	Poke bowl z kurczakiem	18,00 zł
	Rollsy z kurczakiem i warzywami	17,00 zł
	Wrap z nuggetsami, warzywami i sosem	17,00 zł
NA SŁODKO	Jogurt z musem owocowym i granolą	11,00 zł
	Owsianka brownie z frużeliną i wiórkami z czekolady	13,00 zł
	Shake matcha z ananasem i mango	9,00 zł
	Malinowa chmurka	14,00 zł
	Blok czekoladowy	14,00 zł
NAPOJE	Smoothie zielony detoks ze spiruliną	12,00 zł
	Smoothie słoneczny dzień	12,00 zł
	Lemoniada truskawkowa z rabarborem	8,00 zł



LIPIEC

Środa

BURGERY	Kentucky Chicken Burger	17,00 zł
	Classic Burger	19,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Bagietka z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z kurczakiem teriyaki	14,00 zł
	Bagietka z tuńczykiem	14,00 zł
	Kanapka wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Kanapka z pasztetem	9,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Bajgiel z kurczakiem, cheddarem i sosem	16,00 zł
	Grecka z halloumi	14,00 zł
ZUPY	Miso Ramen z jajkiem i makaronem ryżowym	22,00 zł
	Krem z białych warzyw	14,00 zł
	Chłodnik litewski	16,00 zł
MAKARONY	Spaghetti Bolognese	23,00 zł
PIEROGI	Pierogi z kurczakiem, szpinakiem i serem feta	23,00 zł
	Kluski leniwe na słodko	19,00 zł
SAŁATKI	Salatka z awokado i pieczonymi batatami	21,00 zł
	Salatka z kurczakiem, fusilli tricolore i mozzarellą	21,00 zł
ZESTAWY	De volaille z puree ziemniaczanym i mizerią	24,00 zł
OBIADOWE	Kurczak Gong Bao	24,00 zł
	Pieczeń rzymska w sosie grzybowym z kopytkami i surówką	24,00 zł
	Klopsiki z indyka w sosie koperkowym z puree i mizerią	23,00 zł
WEGE	Risotto ze szparagami	23,00 zł
	Kotleciki z ciecierzycy i marchewki, z sosem, kaszą i surówką	21,00 zł
NALEŚNIKI	Naleśniki straciatella z musem owocowym	19,00 zł
PRZEKĄSKI	Rollsy z tuńczykiem	18,00 zł
	Poke bowl z pieczonym łososiem	23,00 zł
	Czarne bao z szarpanym kurczakiem i mango	19,00 zł
	Quesadilla z kurczakiem i warzywami	16,00 zł
	Wrap z indykami, warzywami i sosem	17,00 zł
NA SŁODKO	Owsianka z syropem klonowym i orzechami włoskimi	13,00 zł
	Jogurt z musem owocowym i granolą	11,00 zł
	Tiramisu	14,00 zł
	Tartaletki z kremem śmietankowym i owocami	15,00 zł
	Shake Karmelowe Latte	9,00 zł
NAPOJE	Smoothie kiwi z ogórkiem	12,00 zł
	Smoothie brzoskwiniowe z borówkami	12,00 zł
	Lemoniada z mango i marakui	8,00 zł

Czwartek

BURGERY	Smashburger	22,00 zł
	Kentucky Chicken Burger	17,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Bagietka z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z szarpaną wieprzowiną	14,00 zł
	Bajgiel z wiosennym twarożkiem	14,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Bajgiel z boczkiem, jajkiem sadzonym i cheddarem	16,00 zł
	Avo Jajo	12,00 zł
ZUPY	Pieczarkowa z ziemniakami	12,00 zł
	Krem ze szparagami	14,00 zł
	Chłodnik ogórkowy	16,00 zł
MAKARONY	Azjatycki makaron z kurczakiem	23,00 zł
PIEROGI	Pierogi ruskie z okrasą z cebuli	23,00 zł
	Pierogi z jagodami	22,00 zł
SAŁATKI	Salatka z serem halloumi i granatem	21,00 zł
	Salatka a'la cezar	21,00 zł
ZESTAWY	Kurczak po wietnamsku z sałatką z mango	25,00 zł
OBIADOWE	Żeberka w glazurze honey BBQ, ziemniaczki i colesław	26,00 zł
	Rolada z indyka z suszonymi pomidorami	25,00 zł
	Wołowa sztuka mięsa z sosem, kluskami śląskimi i surówką	26,00 zł
WEGE	Gołąbki z zieloną soczewicą bez zawijania	21,00 zł
	Paella warzywna	19,00 zł
NALEŚNIKI	Naleśniki waniliowe z mscarpone i musem owocowym	19,00 zł
	Krokiety z pieczarkami i serem	22,00 zł
PRZEKĄSKI	Fit bowl z makaronem soba, tofu, warzywami i sosem	17,00 zł
	Kebab z marynowaną karkówką	27,00 zł
	Rollsy z krewetkami w tempurze i sosem	20,00 zł
	Wrap z nuggetsami, warzywami i sosem czosnkowym	17,00 zł
NA SŁODKO	Czekoladowa kaszka manna z masłem orzechowym	13,00 zł
	Jogurt z musem owocowym i granolą	11,00 zł
	Deser a'la Snickers	14,00 zł
	Panna Cotta z musem mango	13,00 zł
NAPOJE	Smoothie zielony detoks ze spiruliną	12,00 zł
	Smoothie egzotyczne	12,00 zł
	Lemoniada arbuzowa z miętą i guawą	8,00 zł

Piątek

BURGERY	Cheeseburger	20,00 zł
	Fish Burger	19,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Bagietka z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z kurczakiem teriyaki	14,00 zł
	Bagietka z tuńczykiem	14,00 zł
	Wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Kanapka z pasztetem	9,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Bagiel z boczkiem i jajkiem sadzonym	16,00 zł
	Razowa z serem żółtym i sosem	12,00 zł
ZUPY	Szczawiowa z jajkiem	12,00 zł
	Tajska z kurczakiem	16,00 zł
	Chłodnik litewski	16,00 zł
MAKARONY	Czarne tagliolini z krewetkami	26,00 zł
PIEROGI	Pierogi z mięsem i okrasą	23,00 zł
	Knedle z truskawkami i sosem śmietanowym	22,00 zł
SAŁATKI	Salatka z kozim serem, gruszką i orzechami	23,00 zł
	Salatka z orzo i kurczakiem	21,00 zł
ZESTAWY	Chicken Korma z ryżem	24,00 zł
OBIADOWE	Dorsz w panko z sosem, talarkami i surówką	25,00 zł
	Shoarma wieprzowa	24,00 zł
	Wołowina rendang z trawą cytrynową, ryżem i surówką	26,00 zł
WEGE	Bakłażan faszerowany	22,00 zł
	Pad thai z tofu	24,00 zł
NALEŚNIKI	Czekoladowe naleśniki z serem waniliowym, sosem i owocami	19,00 zł
PRZEKĄSKI	Onigiri (różne wariacje)	24-26 zł
	Fit bowl z krewetkami	19,00 zł
	Burrito z chilli con carne	26,00 zł
	Bao z kurczakiem w sosie hoisin	19,00 zł
	Wrap z falafelem, warzywami i sosem	17,00 zł
NA SŁODKO	Owsianka jagodowa ze skyrem i owocami	13,00 zł
	Jogurt z musem owocowym i granolą	11,00 zł
	Leśny mech	14,00 zł
	Sernik na zimno na kakaowym spodzie z malinami	14,00 zł
NAPOJE	Smoothie letnie orzeźwienie	12,00 zł
	Smoothie mango	12,00 zł
	Lemoniada cytrusowa	8,00 zł