

Poniedziałek

BURGERY	Kentucky Chicken Burger	17,00 zł
	Indyk BBQ Burger	18,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Bagietka z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z kurczakiem teriyaki	14,00 zł
	Bagietka z tuńczykiem	14,00 zł
	Kanapka wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Bajgiel z boczkiem i jajkiem	16,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Bajgiel z serkiem śmietankowym i łososiem	16,00 zł
ZUPY	Żurek z jajkiem i suszonymi grzybami	14,00 zł
	Kapuśniak z młodej kapusty	12,00 zł
	Chłodnik litewski	16,00 zł
MAKARONY	Pappardelle z kurczakiem w sosie curry	22,00 zł
PIEROGI	Pierogi z mięsem i okrasą	23,00 zł
	Czekoladowe pierogi z serem malinowym i białą czekoladą	21,00 zł
SAŁATKI	Salatka z serem halloumi	21,00 zł
	Salatka gyros	21,00 zł
ZESTAWY	Kotlet schabowy z puree i kapustą zasmażaną	25,00 zł
OBIADOWE	Klopsiki z indyka w sosie koperkowym z mizerią i ziemniakami	23,00 zł
	Wołowina po burgundzku z puree pietruszkowym	28,00 zł
	Kurczak hoisin z ryżem i bukietem warzyw	23,00 zł
WEGE	Risotto z warzywami	22,00 zł
	Kotleciki z cukinii z ziemniaczkami i sałatką	21,00 zł
NALEŚNIKI	Naleśniki ze szpinakiem, zapiekane w sosie pomidorowym z serem mozzarella	19,00 zł
	Racuchy drożdżowe z dżemem	13,00 zł
PRZEKĄSKI	Quesadilla z kurczakiem	16,00 zł
	Spring rollsy z kurczakiem i sosem mango	18,00 zł
	Taco z szarpaną kaczką i sosem	24,00 zł
	Wegański green bowl	15,00 zł
	Mlaskowy wrap z kurczakiem i sosem kentucky	15,00 zł
NA SŁODKO	Kokosowy pudding chia z mussem	13,00 zł
	Sernik japoński na zimno	14,00 zł
	Shake karmelowe latte	9,00 zł
	Owsianka z cynamonem, orzechami i syropem	13,00 zł
	Jogurt naturalny z czarną porzeczką i granolą	11,00 zł
NAPOJE	Smoothie letnie orzeźwienie	12,00 zł
	Smoothie zielony detoks ze spiruliną	12,00 zł
	Lemoniada truskawkowa z rabarborem	8,00 zł

CZERWIEC

Wtorek

BURGERY	Spicy Chicken Burger	16,00 zł
	Egg & Bacon Burger	22,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Bagietka z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z szarpaną wieprzowiną, konfiturą z cebuli i orzeszkami ziemnymi	14,00 zł
	Bagietka z tuńczykiem	14,00 zł
	Kanapka z salami	9,00 zł
	Kanapka wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Kajzerka studencka	9,00 zł
	Bajgiel z wiosennym twarożkiem	14,00 zł
	Bajgiel z humusem paprykowym	14,00 zł
ZUPY	Ramen z kurczakiem	21,00 zł
	Zupa ogórkowa	12,00 zł
	Chłodnik litewski	16,00 zł
MAKARONY	Lasagne bolognese	24,00 zł
PIEROGI	Pierogi z kurczakiem, szpinakiem i fetą	23,00 zł
	Pierogi szlacheckie	22,00 zł
SAŁATKI	Salatka z awokado i pieczonymi batatami	21,00 zł
	Salatka z krewetkami	22,00 zł
ZESTAWY	De volaille z puree i mizerią	24,00 zł
OBIADOWE	Polędwiczki wieprzowe w sosie, z ziemniakami i surówką	26,00 zł
	Kurczak po tajsku z ryżem basmati	23,00 zł
	Udon z wołowiną w pięciu smakach	26,00 zł
WEGE	Cukinia faszerowana ricottą, szpinakiem i suszonymi pomidorami	21,00 zł
	Pęczak smażony ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i fetą	19,00 zł
PRZEKĄSKI	Bao z szarpaną wieprzowiną	23,00 zł
	Rollsy z wędzonym łososiem, szpinakiem i sosem	16,00 zł
	Burrito z chilli con-carne	26,00 zł
	Mlaskowy wrap z kurczakiem i sosem kentucky	15,00 zł
	Poke bowl z kurczakiem	18,00 zł
NA SŁODKO	Czekoladowa owsianka z mussem wiśniowym	13,00 zł
	Pudding ryżowy z rodzynkami i karmelizowanym jabłkiem	8,00 zł
	Blok czekoladowy	14,00 zł
	Shake mango lassi	9,00 zł
	Jogurt naturalny z mussem borówkowym	11,00 zł
	Naleśniki z serkiem kokosowym i mussem z owoców	19,00 zł
NAPOJE	Smoothie słoneczny dzień	12,00 zł
	Smoothie jagodowe szaleństwo	12,00 zł
	Lemoniada cytrusowa	8,00 zł



MLASK



www.mlask.pl
kontakt@mlask.pl

ul. Łąkowa 14
05-300 Mińsk Mazowiecki

786 327 247
kontakt@mlask.pl



CZERWIEC

Środa

BURGERY	Classic Burger	19,00 zł
	Kentucky Chicken Burger	17,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Bagietka z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z kurczakiem teriyaki	14,00 zł
	Bagietka z tuńczykiem	14,00 zł
	Kanapka z pasztetem	9,00 zł
	Kanapka wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Kajzerka studencka	9,00 zł
	Bajgiel z kurczakiem, cheddarem i sosem tatarskim	16,00 zł
	Kanapka grecka z halloumi	14,00 zł
ZUPY	Pomidorowa	12,00 zł
	Zupa Tom Kha Gai z kurczakiem	18,00 zł
	Chłodnik litewski	16,00 zł
MAKARONY	Rigatoni z kurczakiem i pieczarkami	23,00 zł
PIEROGI	Pierogi z kapustą i grzybami	23,00 zł
	Pierogi z jagodami	21,00 zł
SAŁATKI	Salatka ziemniaczana z boczkiem	19,00 zł
	Salatka z botwinki z mango	19,00 zł
ZESTAWY	Rumsztyk z karmelizowaną cebulą, puree i surówką	24,00 zł
OBIADOWE	Cordon bleu z ziemniakami z wody i surówką	24,00 zł
	Szaszłyki drobiowo-warzywne z ryżem	23,00 zł
	Żeberka w sosie barbeque z opiekany ziemniakami	26,00 zł
WEGE	Kotlety z soczewicy i marchewki	21,00 zł
	Risotto z dynią i gorgonzolą	23,00 zł
PRZEKĄSKI	Rollsy z kurczakiem i warzywami	15,00 zł
	Taco z wołowiną i salsa	25,00 zł
	Kebab drobiowy	26,00 zł
	Mlaskowy wrap z kurczakiem i sosem kentucky	15,00 zł
	Poke bowl z pieczonym łososiem	23,00 zł
NA SŁODKO	Owsianka kokosowa z musem malinowym	13,00 zł
	Naleśniki straciattella	19,00 zł
	Tapioka waniliowa z musem truskawkowym	13,00 zł
	Krówka na zimno	14,00 zł
	Shake kokosowy z bananem i chia	9,00 zł
	Jogurt naturalny z musem brzoskwińowym i granolą	11,00 zł
NAPOJE	Smoothie zielony detoks ze spiruliną	12,00 zł
	Smoothie truskawkowo-brzoskwińowe	12,00 zł
	Lemoniada arbuzowa z gwałą i miętą	8,00 zł

Czwartek

BURGERY	Smashburger	22,00 zł
	Kentucky Chicken Burger	17,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Bagietka z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z szarpaną wieprzowiną, konfiturą z cebuli i orzeszkami ziemnymi	14,00 zł
	Bagietka z tuńczykiem	14,00 zł
	Kanapka z salami	9,00 zł
	Kanapka wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Kajzerka studencka	9,00 zł
	Bajgiel z boczkiem i jajkiem sadzonym	14,00 zł
	Avo Jajo	14,00 zł
ZUPY	Tajska z kurczakiem	16,00 zł
	Zupa grzybowa	12,00 zł
	Chłodnik litewski	16,00 zł
MAKARONY	Pappardelle z kurczakiem i szpinakiem	23,00 zł
PIEROGI	Kartacze z mięsem	24,00 zł
	Leniwe na słodko z owocami	19,00 zł
SAŁATKI	Salatka a'la Cezar	21,00 zł
	Salatka z kozim serem, gruszką i orzechami	23,00 zł
ZESTAWY	Placek po zbójnicku z kwaśną śmietaną	24,00 zł
OBIADOWE	Filet z kurczaka zapiekany z pieczarką i mozzarellą	23,00 zł
	Wieprzowina po wietnamsku z orientalną surówką	24,00 zł
	Łzocisty sznycel z kurczaka z opiekany ziemniakami	24,00 zł
WEGE	Stek z kalafiora	22,00 zł
	Tajskie curry z ciecierzycą, batatami i szpinakiem	23,00 zł
PRZEKĄSKI	Kebab z karkówką marynowaną	27,00 zł
	Rollsy z krewetkami w tempurze i sosem sweet chilli	16,00 zł
	Czarne bułeczki bao z szarpanym kurczakiem	23,00 zł
	Mlaskowy wrap z kurczakiem i sosem kentucky	15,00 zł
	Fit bowl z makaronem soba, tofu, warzywami i sosem	17,00 zł
NA SŁODKO	Naleśniki banoffee	19,00 zł
	Owsianka ze skyrem i owocami	13,00 zł
	Czekoladowa tapioka z bananem i truskawkami	13,00 zł
	Kajmakowe tiramisu	14,00 zł
	Shake jagodowy	9,00 zł
	Jogurt chia z musem wiśniowym i crunchy	11,00 zł
NAPOJE	Smoothie egzotyczne	12,00 zł
	Smoothie witalność i siła	12,00 zł
	Lemoniada marakuja z mango	8,00 zł

Piątek

BURGERY	Cheeseburger	20,00 zł
	Fish Burger	19,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Bagietka z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z kurczakiem teriyaki	14,00 zł
	Bagietka z tuńczykiem	14,00 zł
	Kanapka z pasztetem	9,00 zł
	Kanapka wiejska z szynką i serem	11,00 zł
	Kajzerka studencka	9,00 zł
	Bajgiel z boczkiem i jajkiem sadzonym	16,00 zł
	Bajgiel z domowym paprykarzem	16,00 zł
ZUPY	Botwinka z jajkiem	13,00 zł
	Zupa Tom Yum z krewetkami	18,00 zł
	Chłodnik litewski	16,00 zł
MAKARONY	Penne Pesto	21,00 zł
PIEROGI	Pierogi z mięsem i okrasą	23,00 zł
	Knedle z truskawkami i sosem śmietanowym	21,00 zł
SAŁATKI	Salatka grecka	19,00 zł
	Salatka nicejska ze szparagami	21,00 zł
ZESTAWY	Dorsz panierowany z puree i surówką z czerwonej kapusty	25,00 zł
OBIADOWE	Kotlet pożarski z ziemniakami z koperkiem i surówką	24,00 zł
	Gulasz wieprzowy z kopytkami i buraczkami zasmażanymi	22,00 zł
	Kaczka w pięciu smakach z ryżem i surówką orientalną	26,00 zł
WEGE	Paella z warzywami	19,00 zł
	Kotleciki jajeczne z puree ziemniaczanym	21,00 zł
PRZEKĄSKI	Burrito z kebabem wołowo-bananim	28,00 zł
	Rollsy z tuńczykiem	16,00 zł
	Naleśniki ze szpinakiem i łososiem	22,00 zł
	Mlaskowy wrap z kurczakiem i sosem kentucky	15,00 zł
	Bułeczki bao z kurczakiem w sosie hoisin	23,00 zł
	Fit bowl w stylu azjatyckim z pierożkami gyoza	19,00 zł
NA SŁODKO	Owsianka jagodowa ze skyrem i bananem	13,00 zł
	Pudding chia z mango	13,00 zł
	Deser a'la Lion	14,00 zł
	Shake z masłem orzechowym i bananem	9,00 zł
	Jogurt naturalny z musem truskawkowym i crunchy	11,00 zł
	Czekoladowe naleśniki z serem waniliowym, sosem i owocami	19,00 zł
NAPOJE	Smoothie witamina	12,00 zł
	Smoothie truskawka z morelą	12,00 zł
	Lemoniada na bazie zielonej herbaty	8,00 zł
	Oraz sushi!	