

## Poniedziałek

|                  |                                                          |          |
|------------------|----------------------------------------------------------|----------|
| KANAPKI          | Kentucky Chicken Burger                                  | 18,00 zł |
|                  | Schab Burger                                             | 17,00 zł |
|                  | Bajgle z boczkiem i jajkiem                              | 16,00 zł |
|                  | Bajgle z chrupiącym kurczakiem                           | 16,00 zł |
|                  | Wiejska z szynką i jajkiem                               | 11,00 zł |
|                  | Studencka                                                | 9,00 zł  |
|                  | Kanapka z pasztetem                                      | 9,00 zł  |
|                  | Paluch z pastą jajeczną                                  | 12,00 zł |
| ZUPY             | Barszcz biały                                            | 14,00 zł |
|                  | Fasolkowa                                                | 12,00 zł |
| NALEŚNIKI        | Naleśniki ze szpinakiem i łososiem                       | 22,00 zł |
| PIEROGI          | Z białym serem                                           | 19,00 zł |
|                  | Z mięsem                                                 | 23,00 zł |
| SAŁATKI          | Grecka                                                   | 19,00 zł |
|                  | A'la Tabbouleh z komosą ryżową                           | 19,00 zł |
|                  | Z kurczakiem, makaronem, oliwkami i sosem 1000 wysp      | 21,00 zł |
|                  |                                                          |          |
| OBIADY<br>MIĘSNE | Kotlet schabowy z puree ziemniaczanym                    | 22,00 zł |
|                  | Kurczak z oscypkiem i żurawiną                           | 23,00 zł |
|                  | Kurczak w panko z sosem sweet chili                      | 23,00 zł |
|                  | Udon z kurczakiem teriyaki                               | 24,00 zł |
| WEGE             | Tagliatelle ze szpinakiem i serem feta                   | 21,00 zł |
|                  | Gołąbki z kaszotto grzybowym                             | 22,00 zł |
| LAWASZE          | Kraftowy kebab drobiowy z pieczonymi warzywami w lawaszu | 24,00 zł |
| DESERY           | Jogurt nat z musem truskawkowym i crunchy                | 11,00 zł |
|                  | Krówka na zimno                                          | 14,00 zł |
|                  | Smoothie porzeczką-banan                                 | 12,00 zł |
| ROLLSY           | Rollsy z kurczakiem, warzywami i sosem musztardowym      | 17,00 zł |
| BOWLE            | Fit bowle z krewetkami                                   | 19,00 zł |
|                  | Pierogi gyoza z kurczakiem i grzybami                    | 19,00 zł |
|                  | Pierogi gyoza z warzywami                                | 19,00 zł |



## Wtorek

|                  |                                                                       |          |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------|
| KANAPKI          | Kentucky Chicken Burger                                               | 18,00 zł |
|                  | Schab Burger                                                          | 17,00 zł |
|                  | Bajgle z boczkiem i jajkiem                                           | 16,00 zł |
|                  | Bajgle z chrupiącym kurczakiem                                        | 16,00 zł |
|                  | Wiejska z szynką i jajkiem                                            | 11,00 zł |
|                  | Studencka                                                             | 9,00 zł  |
|                  | Paluch z kurczakiem teriyaki                                          | 14,00 zł |
|                  | Wrap z chrupiącymi nuggetsami z kurczaka                              | 17,00 zł |
| ZUPY             | Tajska z kurczakiem                                                   | 16,00 zł |
|                  | Jarzynowa z koperkiem                                                 | 16,00 zł |
| NALEŚNIKI        | Naleśniki Straciatella                                                | 20,00 zł |
| PIEROGI          | Z kapustą i grzybami                                                  | 19,00 zł |
|                  | Z jagodami                                                            | 22,00 zł |
| SAŁATKI          | Z kurczakiem, kuskusem i fetą                                         | 19,00 zł |
|                  | W stylu Cezar                                                         | 21,00 zł |
|                  | Z kurczakiem, makaronem, oliwkami i sosem 1000 wysp                   | 21,00 zł |
|                  |                                                                       |          |
| OBIADY<br>MIĘSNE | Kurczak w płatkach kukurydżanych                                      | 22,00 zł |
|                  | Kotlet drwala                                                         | 22,00 zł |
|                  | De Volaille z puree ziemniaczanym                                     | 24,00 zł |
|                  | Żeberka w sosie BBQ                                                   | 26,00 zł |
| WEGE             | Pad Thai z kurczakiem                                                 | 22,00 zł |
|                  |                                                                       |          |
| LAWASZE          | Kotlety z soczewicy i marchewki                                       | 21,00 zł |
|                  | Leniwe na słodko                                                      | 19,00 zł |
| LAWASZE          | Kraftowy kebab z marynowaną karkówką i pieczonymi warzywami w lawaszu | 26,00 zł |
| DESERY           | Jogurt nat z musem ananasowym i crunchy                               | 11,00 zł |
|                  | Kajmakowe Tiramisu z czarną porzeczką                                 | 14,00 zł |
|                  | Smoothie mango-marakuja                                               | 12,00 zł |
| ROLLSY           | Rollsy z szynką i serem żółtym                                        | 20,00 zł |
| BOWLE            | Bułeczki Bao z kimchi                                                 | 19,00 zł |
|                  | Fit bowle z kurczakiem                                                | 18,00 zł |
|                  | Pierogi gyoza z kurczakiem i grzybami                                 | 19,00 zł |
|                  | Pierogi gyoza z warzywami                                             | 19,00 zł |

CRAFTOWY



CATERING

BIUROWY

# MLASK



# MENU

# Środa

|           |                                                          |          |
|-----------|----------------------------------------------------------|----------|
| KANAPKI   | Kentucky Chicken Burger                                  | 18,00 zł |
|           | Schab Burger                                             | 17,00 zł |
|           | Bajgle z boczkiem i jajkiem                              | 16,00 zł |
|           | Bajgle z chrupiącym kurczakiem                           | 16,00 zł |
|           | Wiejska z szynką i jajkiem                               | 11,00 zł |
|           | Studencka                                                | 9,00 zł  |
|           | Kanapka z pasztetem                                      | 9,00 zł  |
|           | Paluch z pastą jajeczną                                  | 12,00 zł |
|           | Wrap z chrupiącymi nuggetsami z kurczaka                 | 17,00 zł |
| ZUPY      | Pomidorowa z makaronem                                   | 12,00 zł |
|           | Miso Ramen z jajkiem                                     | 22,00 zł |
| NALEŚNIKI | Naleśniki banoffee                                       | 19,00 zł |
| PIEROGI   | Czerwone pierogi z kebabem                               | 24,00 zł |
|           | Czekoladowe pierogi z serem malinowym                    | 22,00 zł |
| SAŁATKI   | Z camembertem i gruszką                                  | 22,00 zł |
|           | Z grillowanym indykiem teriyaki z sezamem                | 23,00 zł |
|           | W stylu Cezar                                            | 21,00 zł |
| OBIADY    | Stripsy z kurczaka z sosem kentucky                      | 23,00 zł |
| MIĘSNE    | Kebab wołowy z sosem jogurtowym z łudczkami i colesławem | 23,00 zł |
|           | Kurczak Teriyaki                                         | 22,00 zł |
|           | Bitki wołowe w sosie kurkowym                            | 26,00 zł |
|           | Makaron ryżowy z wieprzowiną po chińsku                  | 22,00 zł |
|           |                                                          |          |
| WEGE      | Paperdelle z pastą truflową                              | 22,00 zł |
|           | Gnocchi serowo-szpinakowe                                | 21,00 zł |
| LAWASZE   | Kraftowy kebab drobiowy z pieczonymi warzywami w lawaszu | 24,00 zł |
| DESERY    | Jogurt wiśniowy                                          | 11,00 zł |
|           | Brownie                                                  | 12,00 zł |
|           | Zielony detoks ze spiruliną                              | 12,00 zł |
| ROLLSY    | Rollsy z krewetkami w tempurze i sosem sweet chilli      | 20,00 zł |
| BOWLE     | Fit bowl z łososiem                                      | 23,00 zł |
|           | Pierogi gyoza z kurczakiem i grzybami                    | 19,00 zł |
|           | Pierogi gyoza z warzywami                                | 19,00 zł |
|           | Buleczki Bao z szarpaną wieprzowiną BBQ                  | 19,00 zł |
|           |                                                          |          |

# Czwartek

|           |                                                                       |          |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------|----------|
| KANAPKI   | Kentucky Chicken Burger                                               | 18,00 zł |
|           | Schab Burger                                                          | 17,00 zł |
|           | Bajgle z boczkiem i jajkiem                                           | 16,00 zł |
|           | Bajgle z chrupiącym kurczakiem                                        | 16,00 zł |
|           | Wiejska z szynką i jajkiem                                            | 11,00 zł |
|           | Studencka                                                             | 9,00 zł  |
|           | Paluch z kurczakiem teriyaki                                          | 14,00 zł |
|           | Wrap z chrupiącymi nuggetsami z kurczaka                              | 17,00 zł |
|           |                                                                       |          |
| ZUPY      | Krem z pieczonego buraka z serem feta                                 | 12,00 zł |
|           | Ogórkowa                                                              | 12,00 zł |
| NALEŚNIKI | Naleśniki ze szpinakiem i sosem pomidorowym                           | 19,00 zł |
| PIEROGI   | Z jagodami                                                            | 22,00 zł |
|           | Z mięsem                                                              | 23,00 zł |
| SAŁATKI   | Grecka                                                                | 19,00 zł |
|           | W stylu Cezar                                                         | 21,00 zł |
|           | Z serem halloumi i brzoskwinia                                        | 22,00 zł |
| OBIADY    | Kotlet po zbójnicku                                                   | 22,00 zł |
| MIĘSNE    | Klopski drobiowe w sosie koperkowym                                   | 22,00 zł |
|           | Udon z kurczakiem w sosie hoisin                                      | 24,00 zł |
|           | Indyk masło-czosnek z ryżem                                           | 26,00 zł |
|           | Ravioli buraczane ze świeżym kozim serem z sosem tymiankowym          | 21,00 zł |
|           |                                                                       |          |
| WEGE      | Pad Thai z tofu                                                       | 19,00 zł |
|           | Lasagne ze szpinakami serem mozzarella                                | 21,00 zł |
| LAWASZE   | Kraftowy kebab z marynowaną karkówką i pieczonymi warzywami w lawaszu | 26,00 zł |
| DESERY    | Jogurt nat z musem jagodowym i crunchy                                | 11,00 zł |
|           | Deser a'la Snickers                                                   | 14,00 zł |
|           | Mango smoothie                                                        | 12,00 zł |
| ROLLSY    | Rollsy z kurczakiem, warzywami i sosem musztardowym                   | 17,00 zł |
| BOWLE     | Pierogi gyoza z kurczakiem i grzybami                                 | 19,00 zł |
|           | Pierogi gyoza z warzywami                                             | 19,00 zł |
|           | Bao z kurczakiem w sosie hoisin                                       | 19,00 zł |
|           | Wege bowl z hummusem, warzywami i ravioli                             | 19,00 zł |



# Piątek

|           |                                                                       |          |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------|----------|
| KANAPKI   | Kentucky Chicken Burger                                               | 18,00 zł |
|           | Schab Burger                                                          | 17,00 zł |
|           | Bajgle z boczkiem i jajkiem                                           | 16,00 zł |
|           | Bajgle z chrupiącym kurczakiem                                        | 16,00 zł |
|           | Wiejska z szynką i jajkiem                                            | 11,00 zł |
|           | Studencka                                                             | 9,00 zł  |
|           | Razowa z serkiem śmietankowym i łososiem                              | 15,00 zł |
|           | Paluch z pastą z tuńczyka                                             | 14,00 zł |
|           | Wrap z chrupiącymi nuggetsami z kurczaka                              | 17,00 zł |
| ZUPY      | Brokułowa                                                             | 12,00 zł |
|           | Zupa z kimchi i tofu                                                  | 13,00 zł |
| NALEŚNIKI | Naleśniki z serem białym                                              | 18,00 zł |
|           | Naleśniki czekoladowe z serem waniliowym                              | 19,00 zł |
| PIEROGI   | Z białym serem                                                        | 19,00 zł |
|           | Z kapustą i grzybami                                                  | 19,00 zł |
| SAŁATKI   | Grecka                                                                | 19,00 zł |
|           | Z serem halloumi i brzoskwinia                                        | 22,00 zł |
|           | Niejska                                                               | 22,00 zł |
| OBIADY    | Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną i buraczkami zasmażanymi            | 22,00 zł |
| MIĘSNE    | Dorsz na chrupko                                                      | 25,00 zł |
|           | Kurczak Cordon Bleu                                                   | 24,00 zł |
|           | Kurczak słodko kwaśny z ryżem                                         | 22,00 zł |
|           | Pasta z szynką parmeńską                                              | 22,00 zł |
| WEGE      | Spaghetti alla puttanesca                                             | 19,00 zł |
|           | Kotlety ziemniaczane w sosie pieczarkowym                             | 17,00 zł |
| LAWASZE   | Kraftowy kebab z marynowaną karkówką i pieczonymi warzywami w lawaszu | 26,00 zł |
| DESERY    | Jogurt chia z mango i crunchy                                         | 11,00 zł |
|           | Tapioka waniliowa z musem wiśniowym                                   | 12,00 zł |
|           | Proteinowy shake truskawka-wanilia                                    | 11,00 zł |
| ROLLSY    | Rollsy z wędzonym łososiem, szpinakiem i sosem koperkowym             | 18,00 zł |
| BOWLE     | Fit bowl z łososiem                                                   | 23,00 zł |
|           | Pierogi gyoza z kurczakiem i grzybami                                 | 19,00 zł |
|           | Pierogi gyoza z warzywami                                             | 19,00 zł |

## SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

m : kontakt@mlask.pl

t : +48 786 327 247

Mlask Catering

ul. Łąkowa 14

05-300 Mińsk Maz.

Menu może ulec zmianie w zależności od dostępności produktów.