

Poniedziałek

BURGERY	Kentucky Chicken Burger	18,00 zł
	Indyk BBQ Burger	19,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Bagietka z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z szynką i serem	14,00 zł
	Bagietka z tuńczykiem	14,00 zł
	Kanapka wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Bajgiel z boczkiem, jajkiem i serem	16,00 zł
	Pieczarka na razowej	12,00 zł
	Razowa z serkiem śmietankowym i łososiem	15,00 zł
ZUPY	Barszcz ukraiński	12,00 zł
	Tom Yum z krewetkami	18,00 zł
MAKARONY	Pappardelle z kurczakiem w sosie curry	22,00 zł
PIEROGI	Pierogi z wiśniami	22,00 zł
	Pierogi z mięsem i okrasą z cebuli i boczku	23,00 zł
SAŁATKI	Salatka z serem halloumi i granatem	21,00 zł
	Salatka gruzińska	24,00 zł
ZESTAWY	Kurczak cordon bleu z ziemniakami i cołstawem	24,00 zł
OBIADOWE	Indyk masło-czosnek z ryżem i sałatką azjatycką	27,00 zł
	Pieczony sandacz w ziołach, z brokułem zapiekany serem	28,00 zł
KETO	Zapiekanka wołowa z dynią	27,00 zł
WEGE	Chilli sin carne z dynią i ryżem	21,00 zł
	Kotlety mielone z kalafiora, z puree batatowym i surówką	22,00 zł
PRZEKĄSKI	Poke bowl z kurczakiem	18,00 zł
	Bao z szarpaną wieprzowiną BBQ	19,00 zł
	Kebab drobiowy	26,00 zł
	Rollsy z wędzonym łososiem, szpinakiem i sosem	18,00 zł
	Wrap z nuggetsami	17,00 zł
NA SŁODKO	Szarlotka	13,00 zł
	Tiramisu z malinami i białą czekoladą	16,00 zł
	Shake jagodowo-bananowy z chia	9,00 zł
	Jogurt naturalny z mussem truskawkowym i crunchy	11,00 zł
	Racuchy drożdżowe z jabłkiem	13,00 zł
KETO	Ptasie mleczko z brzoskwinia	13,00 zł
NAPOJE	Smoothie zielony detoks ze spiruliną	12,00 zł
	Smoothie letni balans	12,00 zł
	Lemoniada owocowa	8,00 zł

Wtorek

BURGERY	Spicy Chicken Burger	17,00 zł
	Egg & Bacon Burger	23,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Bagietka z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z szarpaną wieprzowiną z konfiturą z cebuli	14,00 zł
	Ciemna bułka z wiosennym twarożkiem	12,00 zł
	Kanapka z salami	9,00 zł
	Wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Bajgiel z kurczakiem, cheddarem i sosem tatarskim	16,00 zł
ZUPY	Pomidorowa z makaronem	12,00 zł
	Zupa z soczewicy	12,00 zł
MAKARONY	Carbonara z kurkami	24,00 zł
PIEROGI	Pierogi ruskie z okrasą z cebuli	23,00 zł
	Pierogi z jagodami i słodką śmietanką	22,00 zł
SAŁATKI	Salatka grecka	19,00 zł
	Salatka z kurczakiem, fusilli tricolore i mozzarellą	21,00 zł
ZESTAWY	De Volaille z puree i mizerią	24,00 zł
OBIADOWE	Eskałopki wieprzowe w sosie własnym z kaszą i surówką	24,00 zł
	Udko kaczkę z sosem z guawy, kłuskami śląskimi i surówką	27,00 zł
KETO	Makaron z cukinii z sosem bolońskim wołowo-wieprzowym	24,00 zł
WEGE	Caponata z biało-czarnym ryżem	19,00 zł
	Kotlety z selera z sałatką ziemniaczaną i smażonymi ogórkami kiszonymi z miodem i musztardą	21,00 zł
	Naleśniki ze szpinakiem, serem feta i suszonymi pomidorami	19,00 zł
PRZEKĄSKI	Wege bowl z hummusem, warzywami i ravioli	19,00 zł
	Kebab z karkówki na grubym cieście, w domowej bułce	28,00 zł
	Rollsy z krewetkami w tempurze	20,00 zł
	Wrap z indykiem	17,00 zł
NA SŁODKO	Naleśniki z serem kokosowym i mussem tropikalnym	19,00 zł
	Jogurt chia z mussem wiśniowym i crunchy	11,00 zł
	Shake waniliowe latte	9,00 zł
	Ciasto marchewkowe	12,00 zł
	Ciasteczko brownie	8,00 zł
KETO	Kopiec kreta	18,00 zł
	Panna cotta kokosowa z marakuja i granatem	15,00 zł
NAPOJE	Smoothie zielony detoks ze spiruliną	12,00 zł
	Smoothie letni balans	12,00 zł
	Lemoniada owocowa	8,00 zł

Sierpień



www.mlask.pl
/mlask.catering

ul. Łukowa 14
05-300 Mińsk Mazowiecki

786 327 247
kontakt@mlask.pl

Menu może ulec zmianie w zależności od dostępności produktów.

MLASK





Środa

BURGERY	Classic Burger	21,00 zł
	Kentucky Chicken Burger	18,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Bagietka z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z szynką i serem	14,00 zł
	Bagietka z tuńczykiem	14,00 zł
	Kanapka wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Kanapka z pasztetem	9,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Bajgiel z kurczakiem, cheddarem i sosem	14,00 zł
	Grecka z halloumi	14,00 zł
ZUPY	Żurek z jajkiem	14,00 zł
	Tajska z kurczakiem	16,00 zł
MAKARONY	Penne w sosie pomidorowym z bazylią i parmezanem	20,00 zł
PIEROGI	Pierogi ze szpinakiem i serem feta, z dipem	21,00 zł
	Leniwe na słodko z owocami	19,00 zł
SAŁATKI	Salatka a'la Cezar	21,00 zł
	Salatka z krewetkami	22,00 zł
ZESTAWY	Schabowy z puree ziemniaczanym i buraczkami	25,00 zł
OBIADOWE	Kurczak po wietnamsku z orzechami, ryżem i surówką	24,00 zł
	Udon z wołowiną w pięciu smakach	26,00 zł
KETO	Butter chicken z ryżem kalafiorowym, masłem i parmezanem	26,00 zł
WEGE	Drożdżowa strucla z pieczarkami, szpinakiem i surówką	20,00 zł
	Bakłażan faszerowany soczewicą, zapiekany mozzarellą	22,00 zł
PRZEKĄSKI	Bowl w stylu japońskim z tofu	19,00 zł
	Kebab z karkówką marynowaną	27,00 zł
	Bao z szarpanym kurczakiem i mango	19,00 zł
	Rollsy z tuńczykiem	18,00 zł
	Wrap z nuggetsami	17,00 zł
NA SŁODKO	Czekoladowe naleśniki z nadzieniem waniliowym i musem	19,00 zł
	Jogurt naturalny z musem tropikalnym i crunchy	11,00 zł
	Shake proteinowy truskawkowo-waniliowy	11,00 zł
	Krucze ciasteczko z czekoladą	6,00 zł
	Sernik pieczony	16,00 zł
	Pudding chia z musem borówkowym	13,00 zł
KETO	Rafaello	15,00 zł
NAPOJE	Smoothie orzeźwiające jabłko	12,00 zł
	Smoothie leśne z brzoskwinia	12,00 zł
	Lemoniada owocowa	8,00 zł

Czwartek

BURGERY	Smashburger	24,00 zł
	Kentucky Chicken Burger	18,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Bagietka z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z szarpaną wieprzowiną z konfiturą z cebuli	14,00 zł
	Ciabatta na ostro z kurczakiem i jalapeno	17,00 zł
	Wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Bajgiel z boczkiem, jajkiem i cheddarem	16,00 zł
	Avo jajo	12,00 zł
ZUPY	Meksykańska z fasolą, mięsem i kukurydzą	14,00 zł
	Zupa kurkowa	14,00 zł
MAKARONY	Cannelloni z mięsem wieprzowo-wołowym, zapiekane z serem	25,00 zł
PIEROGI	Pierogi na słodko z twarogiem	22,00 zł
	Czerwone pierogi z kebabem drobiowym	24,00 zł
SAŁATKI	Salatka z camembertem, gruszką i orzechami	23,00 zł
	Salatka z pieczonym kurczakiem i ravioli	23,00 zł
ZESTAWY	Zrazy wołowe z wiśnią, kaszą gryczaną i surówką z ogórków	28,00 zł
OBIADOWE	Orzechowy kurczak po tajsku z kokosem i ryżem	24,00 zł
	Placek po zbójnicku z gulaszem wieprzowym	24,00 zł
KETO	Indyk duszony w mleku kokosowym z warzywami stir-fry	26,00 zł
WEGE	Lasagne ze szpinakiem i serem feta, z ostrym sosem	22,00 zł
	Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym	20,00 zł
	Krokiety z pieczarkami i serem	22,00 zł
PRZEKĄSKI	Poke bowl z pieczonym łososiem	23,00 zł
	Rollsy z kurczakiem i warzywami	17,00 zł
	Wrap z indykiem	17,00 zł
NA SŁODKO	Naleśniki straciattella z musem truskawkowym	19,00 zł
	Jogurt naturalny z musem borówkowym i crunchy	11,00 zł
	Shake a'la Snickers	9,00 zł
	Ciasto czekoladowe	16,00 zł
	Ciasteczko orkiszowe z masłem orzechowym	6,00 zł
	Malinowa chmurka	14,00 zł
KETO	Owocowy sernik z chia	14,00 zł
NAPOJE	Smoothie stoneczny dzień	12,00 zł
	Smoothie jagodowe z kokosem	12,00 zł
	Lemoniada owocowa	8,00 zł



Sierpień



Piątek

BURGERY	Cheeseburger	21,00 zł
	Fishburger	21,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Bagietka z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z szynką i serem	14,00 zł
	Bagietka z tuńczykiem	14,00 zł
	Wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Włoska z mozzarellą, pesto i suszonymi pomidorami	15,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Bajgiel z boczkiem i jajkiem sadzonym	16,00 zł
	Razowa z serem żółtym i sosem sriracha-mayo	12,00 zł
ZUPY	Miso ramen z jajkiem i kurczakiem	22,00 zł
	Krem gruszka i pietruszka	14,00 zł
MAKARONY	Penne amatriciana	23,00 zł
PIEROGI	Pierogi z truskawkami i słodką śmietanką	22,00 zł
	Pierogi z kapustą i grzybami	23,00 zł
SAŁATKI	Salatka z wędzonym łososiem	22,00 zł
	Salatka gyros	21,00 zł
ZESTAWY	Poławdzicka w sosie, z kopytkami i surówką z buraczków	24,00 zł
OBIADOWE	Dorsz w panko z sosem czosnkowym, ziemniakami i surówką	25,00 zł
	Szarpany kurczak BBQ w brioche, coleslawem i ziemniakami	21,00 zł
KETO	Pieczony camembert zawinięty w boczku, podany z sałatką	25,00 zł
WEGE	Rosti z cukinii z sosem i surówką z czerwonej kapusty	21,00 zł
	Kotlety z buraka z ziemniakami z pieca, sosem i surówką	21,00 zł
	Onigiri (różne opcje)	24-26 zł
	Bowl z krewetkami	19,00 zł
PRZEKĄSKI	Burrito z kebabem z karkówki marynowanej	27,00 zł
	Bao z kurczakiem w sosie hoisin	19,00 zł
	Wrap z nuggetsami	17,00 zł
NA SŁODKO	Naleśniki banoffee	19,00 zł
	Jogurt naturalny z musem malinowym, chia i crunchy	11,00 zł
	Shake kokosowy z bananem i chia	9,00 zł
	Krucze ciasto z wiśnią	11,00 zł
	Ciasteczko z białą czekoladą i pistacjami	12,00 zł
KETO	Ciasto japońskie	12,00 zł
	Deser a'la 3Bit	14,00 zł
NAPOJE	Smoothie porzeczkowo-bananowe	12,00 zł
	Smoothie witaminka	12,00 zł
	Lemoniada owocowa	8,00 zł

Menu może ulec zmianie w zależności od dostępności produktów.