

Menu może ulec zmianie w zależności od dostępności produktów.

Poniedziałek

BURGERY	Kentucky Chicken Burger	18,00 zł
	Farmer Burger	22,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Paluch z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z szynką i serem	14,00 zł
	Kanapka wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Bajgiel z boczkiem, jajkiem i serem	16,00 zł
	Pieczarka na razowej	12,00 zł
	Razowa z serkiem śmietankowym i łośosiem	15,00 zł
ZUPY	Żurek z jajkiem i białą kiełbasą	14,00 zł
	Krem z dyni z płatkami chilli	12,00 zł
GLUTENOWE	Pasta alfredo z kurczakiem	24,00 zł
	Pierogi na słodko z twarogiem i musem owocowym	22,00 zł
	Kluski z mięsem i okrasą z cebuli i boczku	23,00 zł
	Naleśniki ze szpinakiem, serem śródziemnomorskim i suszonymi pomidorami	19,00 zł
	Naleśniki z serkiem kokosowym, wiórkami czekoladowymi i musem	19,00 zł
SAŁATKI	Salatka z kurczakiem, kuskusem i fetą	21,00 zł
	Salatka grecka	19,00 zł
ZESTAWY	Żeberka BBQ z opiekany ziemniakami i colesławem	27,00 zł
OBIADOWE	Kotlet pożarski z ziemniakami i surówką	24,00 zł
	Pulpeciki z indyka po koreańsku, z ryżem i brokułami	24,00 zł
	Placek po zbójnicku	24,00 zł
KETO	Gołąbki z puree kalafiorowym	24,00 zł
WEGE	Tajskie curry z ciecierzycą, batatami i szpinakiem	23,00 zł
	Warzywne kotlety z ciecierzycy i marchewki	21,00 zł
PRZEKAŚKI	Quesadilla z kurczakiem i warzywami	16,00 zł
	Kebab z karkówką marynowaną	28,00 zł
	Poke bowl z chrupiącym kurczakiem	18,00 zł
	Bao z szarpaną wieprzowiną BBQ i marynowaną cebulą	19,00 zł
	Egg rollsy z kurczakiem, warzywami i sosem sweet chilli	18,00 zł
	Oraz dwa rodzaje wrapów!	17,00 zł
NA SŁODKO	Shake karmelowe latte	9,00 zł
	Sernik dyniowy na zimno z ciasteczkami	14,00 zł
	Tapioka kokosowa z musem owocowym	13,00 zł
	Owsianka bakaliowa	13,00 zł
	Szarlotka	13,00 zł
	Jogurt naturalny z musem brzoskwiniowym	11,00 zł
NAPOJE	Smoothie zielony detoks ze spiruliną	12,00 zł
	Smoothie słoneczny dzień	12,00 zł
	Lemoniada owocowa	8,00 zł

MLASK



WRZESIEŃ

Wtorek

BURGERY	Spicy Chicken Burger	17,00 zł
	Smashburger	24,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Paluch z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z szarpaną wieprzowiną z konfiturą z cebuli	14,00 zł
	Ciemna bułka z wiosennym twarożkiem	12,00 zł
	Kanapka z salami	9,00 zł
	Wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Bajgiel z kurczakiem, cheddarem i sosem tatarskim	16,00 zł
ZUPY	Gulaszowa	12,00 zł
	Zacierkowa	12,00 zł
GLUTENOWE	Makaron z boczkiem i grzybami	24,00 zł
	Pierogi z kapustą i grzybami, okraszone cebulą	23,00 zł
	Pierogi z truskawkami i słodką śmietanką	22,00 zł
	Czekoladowe naleśniki z nadzieniem waniliowym i musem	19,00 zł
SAŁATKI	Salatka z krewetkami	22,00 zł
	Salatka z kurczakiem i fusilli tricolore	21,00 zł
ZESTAWY	Kotlet po zbójnicku z puree i surówką z kapusty	24,00 zł
OBIADOWE	Kurczak tikka masala z ryżem basmati	23,00 zł
	Kurczak w sosie serowym z gnocchi i surówką	25,00 zł
	Gołąbki w sosie pomidorowym z puree	22,00 zł
KETO	Paella z kurczakiem i chorizo z ryżem kalafiorowym	25,00 zł
WEGE	Kotlety z brokuła z jajkiem, ziemniakami i dressingiem	22,00 zł
	Cukinia faszerowana pieczarkami i mozzarellą	20,00 zł
PRZEKAŚKI	Burrito chilli con carne	26,00 zł
	Wege bowl z hummusem, warzywami i ravioli	19,00 zł
	Bao z szarpanymi bocznikami BBQ i marynowaną cebulą	18,00 zł
	Rollsy z wędzonym łośosiem, szpinakiem i sosem	18,00 zł
	Oraz dwa rodzaje wrapów!	17-19 zł
NA SŁODKO	Jogurt chia z musem owocowym i crunchy	11,00 zł
	Shake mango-lassi	9,00 zł
	Ciasto marchewkowe	12,00 zł
	Owsianka orzechowa z syropem klonowym	13,00 zł
	Deser a'la Snickers	14,00 zł
	Pudding chia z mango	13,00 zł
NAPOJE	Smoothie tropikalne orzeźwienie	12,00 zł
	Smoothie vitalność i siła	12,00 zł
	Lemoniada owocowa	8,00 zł



Środa

BURGERY	Kentucky Chicken Burger	18,00 zł
	Classic Burger	21,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Paluch z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z szynką i serem	14,00 zł
	Bagietka z tuńczykiem	14,00 zł
	Kanapka wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Kanapka z pasztetem	9,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Bajgiel z boczkiem, jajkiem i serem	16,00 zł
	Grecka z halloumi	14,00 zł
ZUPY	Zupa pomidorowa z makaronem	12,00 zł
	Tajska z kurczakiem	16,00 zł
GLUTENOWE	Makaron w sosie dyniowo-paprykowym z łososiem	24,00 zł
	Pierogi szlacheckie	22,00 zł
	Pierogi z jagodami i słodką śmietanką	22,00 zł
	Placki czekoladowe z musem owocowym	14,00 zł
SAŁATKI	Salatka z kurczakiem, pomarańczą i orzechami	22,00 zł
	Salatka nicejska z fasolką szparagową	20,00 zł
ZESTAWY	De volaille z puree i mizerią	24,00 zł
OBIADOWE	Poledwiczki wieprzowe w sosie kurkowym z kopytkami	24,00 zł
	Sajgonki z mięsem, ryżem basmati i surówką chińską	22,00 zł
	Indyk masło-czosnek z ryżem i surówką azjatycką	27,00 zł
KETO	Schabowy z zasmażaną kapustą z boczkiem i puree kalafiorowym	25,00 zł
WEGE	Pad Thai z tofu	24,00 zł
	Kotleciki jajeczne z puree ziemniaczanym i surówką	21,00 zł
PRZEKĄSKI	Bowl z chrupiącym kurczakiem	18,00 zł
	Bowl w stylu japońskim z tofu	19,00 zł
	Rollsy z kurczakiem, warzywami i sosem musztardowym	17,00 zł
	Oraz dwa rodzaje pizzy i wrapów!	14-17 zł
NA SŁODKO	Jogurt naturalny tiramisu	11,00 zł
	Ucierane ciasto z rabarborem i cukrem pudrem	11,00 zł
	Czekoladowa owsianka z frużeliną	13,00 zł
	Deser a'la Kinder Bueno	14,00 zł
	Mus czekoladowy z frużeliną	14,00 zł
	Shake proteinowy truskawkowo-waniliowy	11,00 zł
NAPOJE	Smoothie witaminka	12,00 zł
	Smoothie egzotyczne flow	12,00 zł
	Lemoniada owocowa	8,00 zł

Czwartek

BURGERY	Smashburger	24,00 zł
	Korean Burger	24,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Paluch z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z szarpaną wieprzowiną z konfiturą z cebuli	14,00 zł
	Ciabatta na ostro z kurczakiem i jalapeno	17,00 zł
	Wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Bajgiel z kurczakiem, cheddarem i sosem tatarskim	16,00 zł
	Avo Jajo	12,00 zł
ZUPY	Flaki wołowe	16,00 zł
	Ogórkowa	12,00 zł
	Ramen z wieprzowiną	20,00 zł
GLUTENOWE	Carbonara z kurkami	24,00 zł
	Leniwe na słodko z sosem waniliowym i owocami	19,00 zł
	Pierogi z mięsem i okrasą z cebuli i boczku	23,00 zł
	Placuszki na kefirze z bananami i sosem karmelowym	14,00 zł
	Naleśniki ruskie z sosem pieczarkowym	18,00 zł
SAŁATKI	Salatka a'la Cezar	21,00 zł
	Salatka z camembertem, figą i orzechami włoskimi	22,00 zł
ZESTAWY	Kotlet mielony z ziemniakami i marchewką z groszkiem	24,00 zł
OBIADOWE	Wołowina stir-fry w sosie teriyaki, z ryżem	28,00 zł
	Klopsiki z indyka w sosie koperkowym z puree i mizerią	23,00 zł
	Wątróbka drobiowa z ziemniakami z wody i surówką	23,00 zł
KETO	Kremowa potrawka z kurczakiem i fasolką szparagową	24,00 zł
WEGE	Rosti z cukinii z sosem tzatziki i surówką z czerwonej kapusty	21,00 zł
	Stek z kalafiora z jajkiem sadzonym, z puree i surówką	22,00 zł
PRZEKĄSKI	Bowl z pieczonym łososiem	23,00 zł
	Quesadilla z batatami i chorizo	20,00 zł
	Kebab drobiowy	26,00 zł
	Rollsy z krewetkami w tempurze z sosem sweet chilli	20,00 zł
	Oraz dwa rodzaje wrapów!	17-19 zł
NA SŁODKO	Jogurt naturalny z musem truskawkowym i crunchy	11,00 zł
	Sernik krakowski	13,00 zł
	Owsianka dyniowa z żurawiną i miodem	13,00 zł
	Deser a'la Lion	14,00 zł
	Kokosowy pudding ryżowy z owocami w syropie	10,00 zł
	Shake a'la Snickers	9,00 zł
NAPOJE	Smoothie zielony poranek	12,00 zł
	Smoothie mango	12,00 zł
	Lemoniada owocowa	8,00 zł

Piątek

BURGERY	Cheeseburger	21,00 zł
	Fishburger	21,00 zł
KANAPKI	Schab Burger	17,00 zł
	Paluch z pastą jajeczną	12,00 zł
	Paluch z szynką i serem	14,00 zł
	Bagietka z tuńczykiem	14,00 zł
	Wiejska z szynką i jajkiem	11,00 zł
	Włoski klasyk z mozzarellą, pesto i suszonymi pomidorami	15,00 zł
	Kanapka studencka	9,00 zł
	Bajgiel z boczkiem i jajkiem sadzonym	16,00 zł
	Razowa z serem żółtym i sriracha-mayo	12,00 zł
ZUPY	Tajska z krewetkami	17,00 zł
	Kurkowa	14,00 zł
GLUTENOWE	Czarne tagliolini z krewetkami	24,00 zł
	Pierogi z wiśnią	22,00 zł
	Pierogi ze szpinakiem i łososiem	21,00 zł
	Naleśniki straciatella z musem owocowym	19,00 zł
	Naleśniki ze szpinakiem, łososiem i ricottą	23,00 zł
SAŁATKI	Salatka krabowa	20,00 zł
	Salatka z awokado i pieczonymi batatami	21,00 zł
ZESTAWY	Dorsz na chrupko z puree i surówką	25,00 zł
OBIADOWE	Kurczak słodko-kwaśny z ryżem jaśminowym	23,00 zł
	Bitki wieprzowe w sosie z zielonym pieprzem i puree	24,00 zł
	Filet z kurczaka zapiekany z pieczarką i mozzarellą, podany z kuskusem i bukieciem warzyw	23,00 zł
KETO	Kurczak w sosie carbonara z makaronem z cukinii	24,00 zł
WEGE	Kotlet z cukinii z serem feta, puree z batatów i colesławem	23,00 zł
	Paella z warzywami	19,00 zł
PRZEKĄSKI	Onigiri (różne opcje)	24-26 zł
	Calzone salami piccante	21,00 zł
	Bowl z krewetkami	19,00 zł
	Bao z serem halloumi	17,00 zł
	Spring rollsy z kurczakiem, warzywami i sosem	18,00 zł
NA SŁODKO	Jogurt naturalny z czarną porzeczką i crunchy	11,00 zł
	Ciasto czekoladowe	16,00 zł
	Owsianka kokosowa z mango i ananase	13,00 zł
	Deser a'la Raffaello	14,00 zł
	Czekoladowy pudding z tapioki z bananem	13,00 zł
	Shake kokosowy z bananem i chia	9,00 zł
NAPOJE	Smoothie mango-marakuja	12,00 zł
	Smoothie jagodowe szaleństwo	12,00 zł
	Lemoniada owocowa	8,00 zł